

**Centro Nacional de Lançamentos, 26 de fevereiro de 2022****ETAPA 2 - PROGRAMA PROVISÓRIO** (versão de 10.02.2022)

Hora	Disciplina	Escalões	Género	Engenhos	Obs.
13:30	Martelo	Seniores, Sub-20	F	4 kg	Gaiola Principal
13:30	Martelo	Sub-18	F	3 Kg	Gaiola Principal
13:30	Peso	Sub-16, Sub-18	M	5 kg / 4 kg	
14:45	Martelo	Seniores, sub-20, sub-18	M	7,26 kg / 6kg / 5 kg	Gaiola Principal
14:45	Peso	Sub-16, Sub-18	F	3 kg	
16:00	Disco	Seniores	M	2 Kg	Gaiola Principal
16:00	Martelo	Sub-16, Sub-14	F	3 Kg / 2 kg	Gaiola Secundária
17:15	Disco	Sub-18, sub-20, seniores	F	1 Kg	Gaiola Principal
17:15	Martelo	Sub-16, Sub-14	M	4 Kg / 3 kg	Gaiola Secundária

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:**1. NORMAS REGULAMENTARES:**

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. Cada atleta apenas poderá participar nas disciplinas destinadas ao seu escalão etário;

2. INSCRIÇÕES**2.1. Inscrições Preliminares**

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **23 de fevereiro de 2022**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
- 2.1.3. Dadas as limitações impostas pelo COVID-19, esta competição terá um número limitado de atletas por disciplina. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pelo técnico nacional de lançamentos dando prioridade aos atletas que integram o PAR e aos que sejam filiados na ADAL, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;
- 2.1.4. Dadas as limitações impostas pelo COVID-19, esta competição terá um número limitado de atletas por disciplina. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pelo técnico nacional de lançamentos dando prioridade aos atletas que integram o PAR e aos que sejam filiados na ADAL, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;

2.2. Listagem final de atletas admitidos:

- 2.2.1. No dia **24 de fevereiro** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

2.3. Confirmação das Inscrições**Apoio:**



- 2.3.1. **As confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 25 e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.
- 2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

3. CONTROLO DE ENGENHOS

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;
- 3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.
- 3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

4. NORMAS ESPECIAIS – COVID 19

- 4.1. A competição terá um responsável, Tânia Pinto, que pode, caso se justifique, modificar as regras de segurança e, case se detete algum caso suspeito de Covid-19, cancelar o evento.
- 4.2. Apenas poderão participar nas competições os atletas que assinem um termo de responsabilidade. No caso dos atletas menores de 18 anos esse termo deverá ser assinado pelo encarregado de educação.
- 4.3. O aquecimento geral para a prova deverá ser feito de forma individual e evitando ajuntamentos.
- 4.4. Na entrada no CNL os atletas deverão usar máscara, higienizar as mãos e entregar o termo de responsabilidade.
- 4.5. Tratando-se de um evento desportivo ao ar livre com menos de 5000 pessoas, todos os intervenientes (espetadores, dirigentes, treinadores, atletas e outros agentes desportivos) que queiram aceder ao recinto deverão apresentar a seguinte documentação:
 - 4.5.1. Certificado Digital COVID da UE admitido nos termos do Decreto-Lei n.º 54-A/2021, de 25 de junho, na sua redação atual;
 - 4.5.2. Comprovativo de vacinação que ateste o esquema vacinal completo nos termos do n.º 2 do artigo 4.o do Decreto-Lei n.º 54-A/2021, de 25 de junho, na sua redação atual, há pelo menos 14 dias, com uma vacina contra a COVID-19 com autorização de introdução no mercado nos termos do Regulamento (CE) n.º 726/2004 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 31 de março de 2004, cujo reconhecimento tenha sido determinado pelo despacho previsto no n.º 2 do artigo 5.º do Decreto-Lei n.º 54-A/2021, de 25 de junho, na sua redação atual; ou
 - 4.5.3. Comprovativo de realização laboratorial de teste com resultado negativo, devendo este teste cumprir os requisitos previstos nas subalíneas i) ou ii), conforme aplicável, da alínea b) do n.º 1 do artigo 4.o do Decreto-Lei n.º 54-A/2021, de 25 de junho, na sua redação atual.
- 4.6. Será medida a temperatura a todos os atletas e serão impedidos de entrar aqueles que tenham uma temperatura superior a 38o ou qualquer outra sintomatologia associada ao COVID19. Não será feito qualquer registo da temperatura.
- 4.7. Todos os agentes desportivos deverão observar uma distância de 2 metros entre si e, no caso dos atletas que estão a competir, essa distância deverá ser de 3 metros.
- 4.8. O público, treinadores, dirigentes e demais agentes desportivos deverão usar máscara enquanto estiver a assistir às provas.

